

心と体を育てる

私たち大人は、子どもの発達を心身ともに健康で衛生的な環境の中で保障していくために、様々な面から生活を見直す必要があります。

また子どもが自分の体を使って思い切り遊ぶことができるように安全性に配慮し、耐久性のある遊具を揃えてあげましょう。五感や好奇心を刺激する遊具は子どもに日常とは違う豊かな体験をさせてくれます。

そして食べることは、生活の基本となります。食事の時間が少しでも快適に過ごせるよう大人が配慮してあげましょう。

