

姿勢は足元から



テレワークに、オフィスに

marubishi フットレスト

幅広なので足を広げて使えます

足をしっかりと地面に着いた状態が理想の座り方です。

このフットレストを使うと椅子の奥まで
しっかりと深く座ることができます。

骨盤が安定し、上半身の体重を支えやすくなるので、
自然と姿勢がS字カーブに導きます。

また、座面前端部分の大腿部の圧力を軽減できるので、
疲れにくいです。

後傾姿勢時には足を延ばして使うことができ、
置き方を変えると前傾姿勢にもなり、
食事や作業がしやすくなります。



商品一覧