

marubishi

座るだけ!?

丸まる背骨の リセット習慣!

座るのがこんなに楽しい!
楽ボーン（楽な骨）新登場!



ずぼらな私でも
続けられる



常識を覆す
正しい姿勢



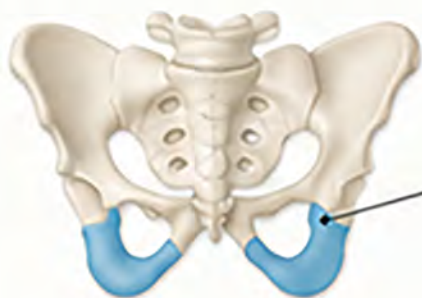
自然と
ナチュラルライン



骨を意識した座り方とは

正しく座れている状態というのは座骨（坐骨）で座っている状態です。

座骨（図の青い色の部分）とは、お尻のふくらみのすぐ下にある骨のこと。



坐骨
（ざこつ）

この座骨を意識して座ることで
体を支えやすい状態になります。

miuRa

三浦 良泰

カイロプラクター・柔道整復師

考案・監修



自身の左足の痛み（坐骨神経痛と人工靱帯手術）をきっかけに整体師へ。アメリカ・オレゴン州で解剖実習を経験後、整体院を開業。20年以上・延べ5万人以上の施術経験を持つ。

marubishiの商品一覧はHPをご覧ください→

marubishi-industry.co.jp/biz

