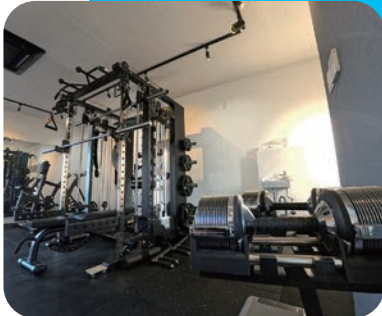


会員のひろば

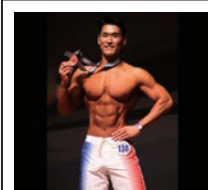
科学と情熱を掛け合わせた唯一無二の指導！



パーソナルジム Flex

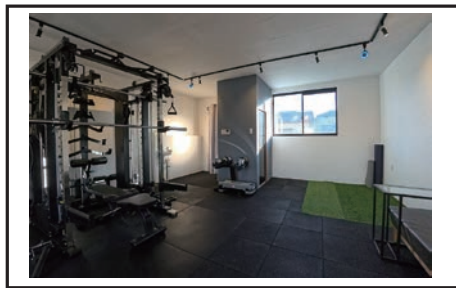
- ◆代表：加藤 豪也
- ◆住所：館林市緑町2-8-11
ハミングバードB
- ◆TEL：090-3925-2062
- ◆営業時間：10:00～21:00
- ◆定休日：日曜日

◆Instagram：



館林市緑町に2025年3月オープンした「パーソナルジム Flex」は、群馬県で唯一“遺伝子検査×筋トレ”を融合した科学的メソッドを採用している。代表の加藤豪也代表は、これまでに累計2,500回以上の指導を行い、20～70代まで幅広い世代の理想の身体づくりをサポートしてきた。遺伝子検査を行うことで、体質や筋肉の質、さらには摂取すべき・控えるべき食べ物までを分析し、個々に最適なトレーニングと食事指導を行うことで、最短で効果を実感できるのが特徴だ。加藤代表は学生時代にラグビーで鍛えた経験をきっかけに筋トレを続けてきた。大手メーカー勤務を経て順調な人生を歩む中で、心の空虚さを感じていたという。

2019年に出場した「ベストボディ・ジャパン」では全国大会に進出するも惜しくも受賞を逃し、その悔しさが人生を変える転機となった。「これこそ自分が本気で打ち込める道だ」と確信し、退社後は地元でトレーナーとして経験を積み、ついに独立を果たす。代表は単なるボディメイクではなく、自身が筋トレを通じて感じた「自分の心に素直に生きること」「自分の中に答えがある」という想いを体現する場所にしたいと考えている。加藤さんは、「体を変えることは、人生を変える第一歩」と語り、科学と情熱を掛け合わせた唯一無二の指導で、心身の両面から人々の生き方を支えている。



「シーエスラボ 2025 感謝祭」開催工場見学や縁日体験など多彩に！



株式会社シーエスラボ

- ◆代表取締役：林 雅俊
- ◆本社：
住所：東京都豊島区高田3-32-3 不二ビル4階
TEL：03-5928-5941
FAX：03-3984-5686
営業時間：9:00～17:30
- ◆館林工場：
住所：館林市近藤町605-4
TEL：0276-76-2312
FAX：0276-75-1118
営業時間：8:30～17:00

- ◆定休日：土・日曜日、祝日
- ◆感謝祭事務局：080-4423-3741

化粧品品のOEM・ODMを手がける株式会社シーエスラボは創業の地・館林への感謝を込めて「2025シーエスラボ感謝祭」を11月8日（土）に開催する。会場は同社館林本工場ロータスホールほか。時間は午前11時から午後3時30分まで、入場無料で雨天決行。当日は、普段は立ち入ることができない化粧品製造の工場を見学できる人気企画を実施。スライム作りやハンドクリーム作りなどの“ものづくり体験”、射的やスマートボール、スーパーボールすくいなどの縁日コーナーも用意され、子どもから大人まで楽しめる内容となっている。また、フィン

ランド発のニュースポーツ「モルック」体験会も開催。木の棒を投げて得点を競うシンプルなルールで、誰でも気軽に参加できるとあって注目を集めている。さらに、会場にはキッチンカーが並び、軽食やスイーツも販売。当日チラシを持参した来場者には、同社オリジナル化粧品のプレゼントもある。地域の人々に“美と健康の楽しさ”を伝える一日として、多くの来場が期待されている。問い合わせは感謝祭事務局（TEL 080-4423-3741）。



◆HP：<https://www.cs-lab.co.jp>

