

デイサービスの一日の流れ

- 9:00 到着次第、血圧や体温などの健康チェック
9:15~ 順番にご入浴開始
9:30 朝の集団体操
9:50 個別リハビリ開始
11:30 昼食前の集団体操と口腔体操
12:00 お昼ごはん提供
12:45 食後の休憩
13:30 ウォーキングと個別リハビリ
14:20 午後の集団体操
行事等のある日は午後に適宜行います。
14:45 おやつ提供
15:00~ プランに合わせて送迎開始

尚、お時間などはあくまで目安となります。
当日の状況や進行具合で変更もございますので、予めご了承ください。

