

学校法人上田煌桜学園

さくら国際高等学校

学校案内

いつか咲く。思い

楽しくなければ学校じゃない。

私たちはそんな思いを大切に、上田市塩田の地で歩みを重ねています。
あせらず、あわてず、一歩ずつ。
小さな自信をたくさん積み重ね、自分らしい花を咲かせましょう。

長野県上田市が私たちのキャンパスです。

さくら国際高等学校の本校がある長野県上田市塩田地区は、『信州の鎌倉』といわれる歴史のある街であり、また『信州の学海』と呼ばれ、現在でも教育に対する意識の高いところでもあります。数多くの文化財が点在し、四季折々の豊かな自然に囲まれたこの地で、私たちは学習活動を行っています。つい深呼吸したくなるような澄んだ空気、四季によって変化する色とりどりの風景。気持ちが安らぎ、ここを訪れた誰もが「また来たい」と思える、そんな場所です。

沿革

2005年 7月	内閣府より「上田市コミュニティー教育・交流特区」認定
10月	さくら国際高等学校開校
2010年10月	新校舎完成
2015年 4月	「学校法人上田煌桜学園さくら国際高等学校」スタート
2016年 2月	創立10周年記念式典挙行
2022年 4月	美術・イラストコース開設
2023年 4月	動物・ペットコース開設
	木造北校舎完成
2026年 2月	創立20周年記念式典挙行
	新校歌完成



どおりにきっと咲く。

さくら国際高等学校　新校歌

作詞｜ちば てつや・荒井 裕司　作曲｜黒坂 黒太郎　編曲｜新倉 一梓

1

宇宙(そら)からの旅人(たびびと)たちが　憩(いこ)う学(まな)び舎(や)

小さな光を目あてに　いきいき生きる

鎌倉(かまくら)の香(かお)り（香り）

真田(さなだ)の知恵(おしえ)（知恵）

背を伸ばし　胸を張って

遠くを見よう

地平線(ちへいせん)、水平線(すいへいせん)の果てを見つめてみよう

自分を生かす道（道）　仲間と生きる道（道）

求め　あー　あー

大きく　大きく　羽撃(はばた)こう

いつか咲く　思いどおりにきっと咲く

さくらさくら　さくらさくら国際高校

2

独鈷(とっこ)の山(やま)につつまれて　集(つど)う学海(がっかい)

希望の光を目あてに　まっすぐ生きる

ワレラの旋風(かぜ)（旋風）

あしたのワタシ（ワタシ）

手をつなぎ　夢を枯(か)らさずに

遠くを見よう

宇宙(うちゅう)の果て、はるかな未来(みらい)を見つめてみよう

自分を生かす道（道）　世界に生きる道（道）

求め　あー　あー

大きく　大きく　羽撃(はばた)こう

いつか咲く　思いどおりにきっと咲く

さくらさくら　さくらさくら国際高校



理事長メッセージ

ようこそ、さくら国際高等学校へ。

思春期は宝もの

思春期は人生の中では成長途上の時期です。発達の度合いもひとそれぞれで異なり、みんなと同じでない自分が気になったり、必要以上に他人を意識し、人間関係に傷ついたり小さな失敗に落ち込んだりします。社会で活躍する先輩たちもみんな同じように悩み、迷ってこの時期を過ごしました。振り返ってみるとピュアで素直に自分を見つめていたその時期がとても懐かしく、思い出されるのです。



学校法人上田煌桜学園 さくら国際高等学校 理事長 **荒井 裕司**

「みんなと違う」ことが大事なこと

だれもがみな「自分らしさ」を持っています。この自分らしさは、個性ともいわれます。しかし発達途上の生徒たちにとって、「みんなと違うこと」はいけないことのように思ってしまいがちです。他人を必要以上に意識してしまうこの時期は、自分を見失ってしまいがちになります。自分に自信がなくなって、あるいは人間関係に悩んだりして「学校に行きたくなくなったり」「不登校」になってしまうこともあります。でも、この気持ちは誰にも起こりえることであり、特別なことではありません。

多様化する「個性」と向き合う

今、社会には情報が溢れ、生徒たちの個性も多様化しています。さくら国際高等学校では生徒たちが、自分は何が好きで、何が得意かという視点で教育しています。地域の人たちの知恵を分けていただき、様々な選択授業や地域と一体となった活動が行われています。一人ひとりの生徒たちが持つ個性や感性、想像力などに光を当て新しい自分に出会ってもらう教育に力を注いでいます。

小さな成功体験を自信につなげる

勉強だけではなく、課外活動に力を入れているのも本校の大きな特徴です。保育園との運動会や様々な活動を始め、地域のお祭りや、ため池の植栽、すぐりの村の活動など、多様な活動を続けています。また敬老会への参加や国内外のボランティア活動では大きな成果を上げています。このような小さな体験、小さな成功の積み重ねがとても大事で、社会的自立の一歩だと考えています。

学校は「ステキな人生を送るためのベースを作る」ところ

さくら国際高等学校は、ありのままの自分でいい、みんなと同じでなくてもいいと思える場所です。教職員もみんながそれを認めていて、みなさんにとっては「心の居場所」になります。それは生徒たちが主体の学校ともいえます。この学校では個性がぶつかり合うことも自然なことと考えていて、それぞれが有機的に関わることを望んでいます。また本校は日本で初めての教育コーチングの認定校となっています。生徒たちの思いを聞き、受けとめていますが、教員たちの個性も豊かで楽しい学校です。全国的にも注目されている「地域と一体となった教育活動」で大きな成長をし、ステキな人生のベースを作って欲しいと願っています。

校長からみなさまへ

自分を拓く、学びを拓く。



さくら国際高等学校 校長　石川 武

私たちはつい、他人の評価や過去の失敗に心を奪われ、自信を失ってしまいがちです。しかし、変えることのできない「外側の世界」に執着しても、不安が募るばかりです。自分づくりとは他人との比較ではなく、自分の内側にある「今の選択」を信じることから始まります。

カナダの精神科医エリック・バーンの言葉に「過去と他人は変えられないが、未来と自分は変えられる」というものがあります。この言葉は、私たちに「今、ここ」から始まる無限の可能性を教えてくれます。

過ぎ去った過去や、他人の思いに心を痛める必要はありません。それらは自分の力では動かせないことだからです。大切なのは、今の自分がどう考えこれからどう動くかという「選択」に集中することです。

Mr.Childrenの『ヒカリノアトリエ』という曲に、「過去は消えず 未来は読めず不安が付きまとう」という歌詞があります。不安があるのは当たり前のこと。しかし、「もし明日を変えていきたいのなら、今しかない」のです。

自信とは、完璧な人間になることではありません。迷いながらも、自分の意思で一歩を踏み出す勇気のことです。今この瞬間、自分を信じて選んだ行動の積み重ねが、やがて鮮やかな未来を形作ります。

『ヒカリノアトリエ』は、こう締めくくられます。「きっと 虹はもうここにある」。そう信じて、自分を拓き、「さくら」で自分に合った学びを拓きながら、希望に満ちた新しい自分を描いていきましょう。私たちは、その「踏み出す一歩」を全力で支え、あなたが未来を変えていくための確かな力となります。

『まじめ』は、かっこいい。

教頭　松澤 仁志



さくら国際高等学校の生徒は、当たり前のことをまじめにコツコツとやります。まじめであることが「かっこいい」と自然に思える、そんな雰囲気の学校です。

これまで集団の中で自分を出せなかった生徒も、本校ではお互いを認め合いながら安心して交流することができます。

また、学校生活やさまざまな活動を通して、一人ひとりの感じ方や考え方の違いを尊重しあえるようになります。

さくらには、10年後、20年後に、「あのとき夢中でがんばったよね」と語り合えるような心に残る楽しい活動が数多くあります。

やさしく穏やかな生徒たちがメリハリのある充実した毎日を送れるように教職員も常に寄り添い成長を見守ってまいります。

さくら国際高等学校とは？

広域通信制・単位制の高等学校です。

全日制や定時制高校と比べ、登校日数や学習時間などの規定が比較的緩やかで
自分のペースで柔軟に学習することができます。

本校の課程

広域通信制・単位制。設置学科は普通科で、男女共学です。

教育の特徴

通信制課程の特徴を活かし、教科学習と体験学習の二本の柱で「生きる力」を養います。本校がある上田市塩田平は自然に恵まれた静かな環境で、学習活動を行うのには最適な環境です。地域交流が盛んで、地元の方々との交流で学ぶことや成長できることがたくさんあり、年代を超えた関わりを大切にしています。

教育目標

多様な学習活動や体験活動を通して、生徒たちが自分という個を完成させ、社会的に自立を果たすことを目指します。

入学から卒業まで

選べるコースで自分らしく学ぶ。

中学校新卒者　中学校既卒者　高校転入希望者　高校編入希望者

↓

出願

↓

学力試験・面接・学校書類

↓

入学 →

卒業 ←

↓

普通コース → P7
美術・イラストコース → P9
集中スクーリング型コース → P14
動物・ペットコース → P11

入学相談 事前学習
中学校になかなか通えず学習が不安という方
さくら国際高等学校に入りたい、という気持ちが固まったらご相談ください。 → P6

↓

大学　短期大学　専門学校　留学　就職

入学までのフォロー

私たちと一緒に「不安」を一つずつ解決。

個別入学相談

随時個別の見学、入学相談を承っております。落ち着いた個室で担当者がお話を伺います。学校生活に関する不安についてもご相談いただけます。授業の見学も可能です。

事前学習

入学の意志が固まったが、学習の不安がある、という方はご相談ください。

体験入学会

夏休み明けに、中学３年生を対象に授業を体験していただく機会を設けています。いくつかの講座から一つ選び受講することで、教員や授業の雰囲気を体験していただけます。

学校説明会

10月から１月の期間に開催されます。日曜日の開催のため、平日のご来校が難しい保護者の皆様にもご参加いただけます。当日は授業も行われており、自由に見学することができます。説明会後は個別相談も行います。

プレセミナー

入学が決まった生徒を対象に入学式前に登校日を設けています。新入生全員が顔を合わせて自己紹介を行い、学習に取り組むなどして入学後の生活へと繋げていきます。さらに、これから一緒に過ごす仲間たちと共同作業を行うことで、少しずつ緊張をほぐし、学校という環境に慣れていきます。

入学後のバックアップ

担任が中心となって教職員全員でバックアップ。

クラス担任制

年に２回、保護者会と３者面談を実施します。学校とご家庭の大切な情報共有の場となります。年に数日、参観日として自由に学校生活を見ていただける機会を設けています。運動会や文化祭なども参観できるので、学校での成長をご覧いただけます。

スクールカウンセリング

希望者に対し、スクールカウンセリングを実施しています。勉強や友人関係、家庭生活についてなど、お悩みのことがありましたら抱え込まずに、問題解決の一つの手段としてお気軽にご利用ください。守秘義務により秘密は厳守されておりますので安心してご相談ください。

スクールバス

本校では、朝一便、夕方二便、スクールバスを運行しています。







普通コース ◀通学型▶▶週５日／週３日

安心の環境で「分かる」「できる」を積み上げよう。

上田市の本校に週５日、または週３日（月・水・金曜日）登校するコース。

単位修得に必要なスクーリングやレポート学習が授業内に組み込まれています。教科書に沿った授業のほか、理科の実験やWord・Excelの基礎、ALTと交流しながら学ぶ英語の授業などもあります。

時間割例	月	火	水	木	金
9:45	SHR				
9:55〜10:40	国語	英語	理科/社会	国語	数学
10:50〜11:35	理科/社会	国語	国語	word	英語
11:45〜12:30	理科/社会	数学	数学	英語	LHR
12:30〜13:10	昼休み				
13:10〜13:55	選択Ⅰ	選択Ⅱ	英語	理科/社会	体験・交流
14:05〜14:50	選択Ⅰ	選択Ⅱ	理科/社会	理科/社会	体験・交流
14:50〜15:00	SHR				

習熟度別の教科学習

選択授業

体験・交流

生徒インタビュー

今田さん

学校生活はどうですか。

▶本当に楽しく高校生活を満喫しています。授業も分かりやすく丁寧でわからないところは先生がすぐに教えてくれます。また、活動を通じて友人関係が深まり、今ではいろんな相談ができる親友がいます。

楽しかった活動を教えてください。

▶さくらの文化祭「煌桜祭」です！ 教室の飾りつけも楽しかったですし後夜祭では生徒たちがお客さんになって出店や企画を楽しみました。

高校生活で今後どのようなことに挑戦してみたいですか。

▶軽音の活動です。ユーフォニアムで曲を吹きたいです。

自分の中で変化したことは？

人前で話すことに対する恐怖がなくなりました。実行委員会などに積極的に立候補できるようになりました。



小笠原さん

２年生のときに転入されましたが、最初はどんな気持ちでしたか。

▶転入当初はすごく緊張していましたが、不安と緊張より楽しさが勝っていました。

学校生活はどうですか。

▶学校は明るい雰囲気で、自分のペースで過ごしやすいです。優しい人が多くてみんな話しかけてくれます。先生も生徒も明るくて話しやすいですし、安心して自分を出すことができます！

放課後はどう過ごしていますか。

▶友人と遊んだり話したりして、のんびりしながら過ごしています。




北海道修学旅行


保育園交流


清掃活動


文化祭


醤油作り


すぐり活動

イベント・地域交流で磨くコミュニケーション力

地域と共に、高校生活を豊かに。

本校は開校時より「地域と共に在る学校」として地域交流活動を盛んに行っています。

1年生は国語・数学・英語、2・3年生は全科目、習熟度別クラスで学習をします。

イラスト・着付け・生け花音楽・家庭科・体育など多数の講座から選べます。

クラス・学年を超えた活動や地域交流が新しい絆を作ります。

歴史を感じさせる木造校舎や地元の鉄道会社から譲り受けた「丸窓電車」は、本校だけでなく地域のシンボルとなっています。近隣の保育園・小学校の皆さんとの交流イベントや、地域の方を講師として招いての活動行事も盛んに行っています。また、学校周辺の環境美化活動にも力を入れています。こうした学校と地域との密接な関わりの中で、生徒たちは日々成長しています。

春の行事	プレセミナー・入学式・修学旅行・保育園交流
夏の行事	部活動大会・すぐり活動・岳の幟・各祭り参加
秋の行事	敬老会・運動会・文化祭「煌桜祭」・ハイキング・関東地方研修旅行
冬の行事	クリスマス会・餅つき大会・卒業を祝う会・卒業式

柳澤さん

なぜさくらを選びましたか？

▶雰囲気が良くて、楽しく通えそうだなと感じたからです。

学校生活はどうですか。

▶この学校ならではの活動が多くてすごく楽しいです。

友人や先生はどうですか。

▶新しくできた友人もいるし、中学から仲が良い友人もいます。先生はちょうどいい距離感で接してくれます。



転入生が多いですがどう思っていますか。

▶新しい出会いがあって嬉しいです！

先生インタビュー　社会科教諭｜児玉 由槻



どんな生徒がいますか。

▶穏やかで優しい生徒が多いです。人との関わりに悩んだり不器用さもありますが、仲間を思いやる気持ちはとてもまっすぐです！

生徒と関わる上で大切にしていることはありますか。

▶日々のコミュニケーションを大切にし、毎日一度は声をかけるようにしています。表情や様子から心の機微に気づけるようアンテナを張り何か起こる前に関われるよう心がけています。また、失敗を否定しない安心できる環境をつくり、「まずはやってみよう」といった前向きな声がけを意識しています。

受験生へメッセージをお願いします。

▶苦手なことや不安があっても大丈夫です。一歩踏み出す勇気を大切にしながら自分のペースで前に進んでいってください。さくらの温かさが、きっとあなたの新しい一歩をやさしく支えてくれますよ。皆さんと出会えることを楽しみにしています！




木炭デッサン


デジタルイラスト

美術•イラストコース ◀通学型▶▶週５日

『好き』を学びに。

**アニメ・イラストだけでなく、美術全般に興味・関心があり
高校で好きなことを学んでみたい人のためのコース。**

特徴01 充実した学校生活

美術・イラストコースは週５日間登校します。
コースの授業は、火曜・木曜（午前または午後）に行われます。

特徴02 美術・イラストの基礎を学ぶ

デッサンや水彩、PCの操作など、基本的なことから授業はスタートします。

特徴03 好きなことを深く学ぶ

自分が興味関心のあることを深く学び将来の進路に役立てることができます。

特徴04 様々な経験

充実した校外学習や様々なワークショップを体験できます。

入試情報

▼選考方法

- ●学力試験
- ●面接試験
- ●志願理由書等
- ●学校書類

▼募集人数

- ●10名程度

カリキュラム例

▼１年次

デッサンを中心に様々な表現活動を行います。さらに色彩、彫塑、水彩、デジタルイラストの基礎を学びます。

▼２年次

彫刻や写真表現などを行います。さらに文化祭での展示や卒業制作展への参加など、自分の表現を探求していきます。

▼３年次

絵画表現やポートフォリオ制作などを経て、３年間の集大成ともいえる卒業制作に取り組みます。

▼特別活動

長期休みを利用して、美術館やさまざまな展覧会に足を運びます。さらに、陶芸やガラス吹きなどのワークショップにも参加できます。




鉛筆デッサン


美術館訪問

描くことが好き　つくることが好き
私の「好き」を育てたい

生徒インタビュー

市川さん

美術・イラストコースの魅力を教えてください。

▶みんなで楽しく制作できるところが魅力です。先輩や後輩の作品から常に新しい発見があり、「自分も頑張ろう」と思える環境で学ぶことができています。



コースに入って自分にどんな変化がありましたか。

▶先輩や先生方と話すことが増えたおかげで、かなり社交的になりました。今は美術大学入学という目標ができたので、石膏像デッサンや静物着彩に取り組んでいます。

小柳さん

なぜ美術・イラストコースを選びましたか。

▶中学校の頃から絵が好きで、絵についていろいろなことを学びたかったからです。絵に関われる時間が増えてうれしいです。



コースの雰囲気はどうですか。

▶一人ひとり個性があり、さまざまな表現に触れられるのが魅力です。お互いの作品について話す機会も多く、刺激を受けながら制作しています。

美術・イラストコース｜先生から

古川 孝裕

本コースで大切にしていること
それは「他人の価値観や意見を尊重する」という考え方です。一人ひとりの思いや表現方法は違っていて当たり前です。好きなことを通して楽しくのびのびと成長できる環境がここにはあると思います。あなただけが持っている“個性の芽”をさくらで育てましょう。




卒業制作展

卒業生メッセージ



木和田さん（2024年度卒業）

東京工芸大学芸術学部写真学科へ進学

私は幼いころから写真が好きでした。デッサンや写真表現の授業を通じて興味が深まり、大学で更に学びたいと思い進学しました。普段の授業に加え、卒業制作展に向けた取り組みの中で、なにかを成し遂げたという経験ができました。教員との距離も近く、美術だけでなく様々な話ができました。仲間と真剣に楽しく学べるコースです。

◀木和田さんの作品


水彩画







動物•ペットコース ◀通学型▶▶週５日

『癒し』が学びに。



犬や猫などの愛玩動物に興味があり
知識や理解を深めていきたい人のためのコース。

特徴01 資格取得

１年次にはペットオーナー検定、２年次以降は愛玩動物飼養管理士の資格取得を目指します。

特徴02 専門指導

外部から各種別動物の専門家を招いて動物行動学、生態学などを学び、専門知識を身に付けます。

特徴03 実技

実技の授業では、犬のハンドリングを学んだりトリミングの仕方を学びます。



特徴04 特別講習/動物園実習

動物の世話をしたり、餌の準備、厩舎の清掃などを体験します。



入試情報

▼選考方法

- ●学力試験
- ●面接試験
- ●志願理由書
- ●学校書類

▼募集人数

- ●10名程度

カリキュラム例

▼１年次	▼２年次	▼３年次
動物行動学	犬のハンドリング	人と動物の関係
生態学	トリミング	地域猫活動
ボランティア犬との交流	動物介在介入	学習まとめ
ペットオーナー検定	愛玩動物飼養管理士	
校外実習▼	校外実習▼	校外実習▼
野鳥観察実習	ベアドッグ学習	産業動物飼養体験
動物園実習	乗馬	動物病院実習


研究発表


動物園実習


乗馬体験


犬のハンドリング


野鳥観察

生徒インタビュー

横山さん



なぜ動物・ペットコースを選んだのですか。

▶犬や動物が大好きで、もっと詳しく学びたいと思いました。

好きな授業はなんですか。


フィオナちゃん

▶獣医の先生が犬を連れてきてくれて、手術の話や専門的なお話を聞けるのが勉強になります。行動学で学んだことを意識しながら、ペットと触れ合えることができるようになりました。

将来どんな仕事に興味がありますか。

▶トリマーに興味があって、専門学校の情報を積極的に集めています。

秋本さん



印象に残った授業はなんですか。

▶動物園実習やベアドッグとの触れ合いなど、校外活動が楽しかったです。体験を通して新たな発見があることが嬉しいです。

授業で習ったことが実際にどう活かされていますか。

▶愛犬が散歩中に吠えてしまうため、吠える前にすぐにおやつを与えるなど授業で習ったオペラント条件付けの「正の強化」などの内容が役立っています。

愛玩動物飼養管理士の試験勉強はどうでしたか？


ホルンくん

▶難しかったですが、試験を突破できたことが嬉しいし、自信に繋がりました。飼育員を目指しているのですが進学にも役立ちそうでよかったです。

動物・ペットコース｜講師インタビュー

松澤 淑美｜獣医師・公認心理師

さくらの生徒の印象は？



▶眼がキラキラしていて話を一生懸命聞いてくれます。言葉を持たない動物と心を通わせようとする姿勢も伝わってきて、他者を思いやる気持ちや優しさにあふれる生徒さんたちだなあという印象です。

どんな授業をしていますか。

▶教室に実際の犬や猫がきて、観察しながら生態や行動学を学んだり、直接触れて温かさや柔らかさを体感してもらえる実習をしています。

どんなことを学んでほしいですか。

▶動物について学ぶだけでなく、動物を通して自律神経を安定させるテクニックを学んだり、非言語コミュニケーションから、他者をおもんぱかる気持ちを育みます。地域の方々との交流を通して広い視野を身に着けてほしいです。

授業の中で動物と触れ合うときに注意することは？

▶人も動物も安全が第一です。動物行動理論を正しく学んで、動物にストレスを与えない接し方をすることでお互いに怪我をしないことがとても大切です。

動物・ペットコースに入学を考えている生徒に一言お願いします。

▶実習では犬と猫が皆さまをお待ちしています。知っているようで意外と知られていない「身近な動物の世界」を学んでみませんか。楽しくて、心も体も温まりますよ。






選択授業｜生け花

選択授業

学年の壁を越えた交流を。

多種多様な学びを通して成長します。

月曜・火曜の午後は選択授業の時間（週３日通う生徒は月曜のみ）です。多彩な講座の中から各曜日１つを選び１年間じっくり取り組みます。外部講師による本格的な内容でありながら、「楽しむこと」を大切にした授業です。

また、３学年合同で実施されるため、普段のクラスを越えた新たな仲間と出会い、交流を深めることができます。３年間を通して、技術だけでなくコミュニケーション力も育みます。

▼授業例

体育、着付け、美術、デジタルイラスト、家庭科、音楽
韓国語、英会話、生け花

放課後の活動

好きなことを好きな時に。

夢中になれることを見つけよう。

さくら国際高校には正式な部活動はありませんが、生徒はそれぞれの興味や目標に応じて自主的に活動しています。バドミントンでは近年、毎年大会に出場しており放課後の体育館での練習や地域の施設を活用した自主練習に励むなど、意欲的に取り組む生徒が多くいます。

また、軽音同好会では放課後にバンド練習を行い、定期ライブや文化祭に向けた活動を通して、仲間とともに表現力や協調性を育んでいます。

また、野球やサッカー、バスケットボールなど、その日の気分に合わせて自由に体を動かす生徒もいます。放課後は最終バスの時間まで、それぞれが好きなことをして時間を過ごすことができます。


選択授業｜デジタルイラスト




ハイキング


調理実習



駅清掃

集中スクーリング型コース



自分のペースで
高校卒業資格を取得。

課外授業や活動を通してコミュニケーション力や協調性を育みます。

さまざまな事情で毎日の通学が難しい生徒にも適しています。
自宅でのレポート学習＋規定の時間数のスクーリング＋単位認定試験で卒業を目指します。
年間65通のレポート提出と17日程度の登校日の設定があります。
１年生の場合▶教科授業12日・総合的な探求の時間１日・特別活動２日・試験2日

▼スクーリング（面接指導）
教職員と直接対話して行う学習活動。先生や仲間とふれあいながら学習する大切な機会となります。

＋

▼添削指導（レポート）
自宅で取り組み、学校に提出し添削を受けます。

＋

▼定期試験（テスト）
年度末に実施します。

▼スクーリング例

5月スクーリング
初めてのスクーリングは緊張しますが少しずつ慣れていきましょう。
▶すぐり活動（6月）など

8月スクーリング
夏の暑さに負けず、3日間しっかりと学習に向き合います。
▶教科学習中心に校内外での活動など

10月スクーリング
校内外での特別活動やボランティア活動など、教科学習以外の学びも深めていきます。
▶特別活動・きり絵（美術）・ハイキング（体育）など

12月スクーリング
1年間の総まとめのスクーリングです。「おつかれさま」の意味も込めた活動を行います。
▶調理実習（家庭科）・試験（3年生）など
※1・2年生は２月に試験を行います。

▼８月スクーリング時間割例

	1日目	2日目	3日目
	SHR		
1時間目	体育	家庭科	国語
2時間目	英語	家庭科	情報
3時間目	英語	国語	情報
	昼休み		
4時間目	数学	美術	体育
5時間目	理科	美術	体育
6時間目	社会	美術	HR

進路指導

自分という「個」を完成させ
「社会的自立」を果たせるよう支援します。

進路ガイダンス

自己を知り、自分自身の課題を見つけ、それに向き合い、成長しながら未来へ目を向けられるよう指導しています。

適学適職診断（1・2年生対象）

自分の興味、適性を知るきっかけになるよう実施しています。

職業体験講座（1・2年生対象）

各分野の専門学校から講師をお招きし、実際に体験学習を行います。

検定試験の校内実施

漢字検定、英語検定、ニュース検定、ワープロ検定などを校内で実施し、取得を目指します。

進路相談会

年に数回、外部主催の生徒向けの進路相談会に参加します。最新の入試傾向や進路選択について説明を受けることができます。

身だしなみ講座

外部講師をお招きし、服装やマナーについてお話を聞きます。

面接指導、小論文講座

職員全員で面接指導を行います。また、国語科と連携し、「文章の書き方講座」も実施します。

キャリア教育

自己理解・学び直し・地域とのつながりを通じて、「自分の未来を選びとる力」や「生き抜く力」を育てます。

自己理解を深めることで、将来への不安を軽減し、自信をもつことを目的とします。変化への対応力、コミュニケーション能力、具体的な準備行動、そして自己肯定感の向上に繋げます。

近隣の中学や大学と連携し、生徒主体で地域交流の在り方を考え、実行します。

合格実績

これまでに社会へと花開いた
卒業生は、8000名を超えています。

国公立大学

千葉大学/信州大学/都留文科大学/諏訪東京理科大学/長野大学/秋田大学
福井県立大学/北九州市立大学

私立大学

上智大学/明治大学/同志社大学/法政大学/中央大学/日本女子大学/聖心女子大学
東洋大学/専修大学/武蔵大学/國學院大學/神奈川大学/獨協大学/共立女子大学
大妻女子大学/実践女子大学/東海大学/城西大学/桜美林大学/佐久大学/松本大学
山梨学院大学/駒沢女子大学/ 女子栄養大学/恵泉女学園大学/帝京大学/大東文化大学
国士館大学/亜細亜大学/関東学院大学/文教大学/明星大学/大正大学/清泉大学
金沢学院大学/淑徳大学/江戸川大学/和光大学/新潟医療福祉大学/上武大学
群馬パース大学/高崎健康福祉大学/金澤学院大学/前橋共愛国際大学/名古屋学院大学
京都精華大学/京都女子大学/東京通信大学/東京国際大学/東京福祉大学
東京農業大学/中央学院大学/修文大学/尚美学園大学/新潟国際情報大学
相模女子大学/名城大学/芝浦工業大学/昭和薬科大学/立正大学/九州産業大学
放送大学

私立大学/短期大学（芸術・専門系）

東京工芸大学/女子美術大学/女子美術短期大学部/大阪芸術大学/京都芸術大学
東北芸術工科大学/洗足学園音楽大学/武蔵野美術大学（通信制）

短期大学

大月市立大月短期大学（公立）/津市立三重短期大学（公立）/佐久大学信州短期大学部
上田短期大学/清泉女学院大学短期大学部/高崎健康福祉大学短期大学部
長野短期大学/目白大学短期大学部/駒沢女子短期大学

専門学校

上田情報ビジネス専門学校/上田看護専門学校/信州医療福祉専門学校
松本看護専門学校/東洋美術学校/長野美術専門学校/信州松本動物専門学校
前橋医療福祉専門学校/東洋医療専門学校/長野医療衛生専門学校
岡学園トータルデザインアカデミー/長野理容美容専門学校/日本外国語専門学校
日本工学院専門学校/バンタンデザイン研究所/文化服装学院/HAL東京
日本アニメ・マンガ専門学校/専門学校東京アナウンス学院/バンタンゲームアカデミー
長野調理製菓専門学校/代々木アニメーション学院/エプソン情報科学専門学校
大原スポーツ公務員専門学校/大塚きもの・テキスタイル専門学校
専門学校カレッジオブキャリア/専門学校神田外語学院/大原こども専門学校
大原簿記情報ビジネス医療専門学校/大宮国際動物専門学校/高崎動物専門学校
群馬動物専門学校/中央動物看護専門学校/国際ペットワールド専門学校
尚美ミュージックカレッジ専門学校/専門学校東京スクールオブビジネス
専門学校東京デザイナー・アカデミー

就職

山陽電気鉄道（株）/信州ハム（株）/ホクト（株）上田きのこセンター/豊上製菓（株）
（有）シンコーポレーション/（株）花屋ホテル/（株）ハリカ長野/アピックヤマダ（株）
（有）綜合キャリアオプション上田/（資）新湯温泉/御菓子処花岡/（有）マイホームサービス
上野石材商会/枝堀園/サンヨー航空サービス（株）/（株）長野舞台/（有）小林精工

卒業生メッセージ

それぞれが花を咲かせ未来に進んでいます。



今を支える経験 ――― 片桐 ひまわりさん（2018年度卒業）

さくら国際高等学校を卒業して5年目となります。私は中学時代不登校でした。第一希望だった高校入試に失敗したこともあり、入学当初、不安定だった気持ちを先生方にぶつけることもたくさんありました。

それでもたくさんの地域交流やイベントへも参加し、文化祭では3年間通して企画部長も務めました。皆勤賞もいただきました。

また、本来やりたかった私の想いを受けトンボ玉の制作にも取り組ませてもらいました。それがきっかけとなり美大にも合格しました。

現在ガラス工房に就職し、ガラス作家として活動することができています。社会人になり、人間関係や未熟な自分に心折れそうなときもあります。しかしどうにか続けられているのは、さくらで一生懸命やってきた経験が私を支えてくれているからだと思います。

こんな私を支えてくれた先生方とさくら国際高等学校に心から感謝しています。

〈2024年記〉



未来の新入生に向けて―― 山下 誠陽さん（2019年度卒業）

私自身は、スタートから失敗の連続でした。中学生の頃不登校だったこともあり、人との距離感に悩み、「行きたくないなぁ・・・」と思う毎日でした。遅刻してしまったり、朝から気分が落ち込み休んでしまう日も多かったです。今でも、「あれほどの問題児は中々いないよね～」と先生方に温かく笑い話にしてもらっています。

それでも無事に卒業できたのは、仲間の存在、そして失敗の連続だったとしても学校生活が楽しいと思えたからでした。

みんなで協力して作り上げる文化祭、ジャム作り、修学旅行などの行事、そしてバスの中でのなにげない会話など、『さくら』ならではの学校生活の一コマは、自分で体験することに価値があると思います。

高校を卒業してから早くも4年が経ちました。専門学校を卒業し就職をした今でも『さくら』でできた友人とは、仕事が休みのたびにゲームをしたり遊びに行ったり、仕事の愚痴を言い合うような関係です。

ぜひ自分でしか味わえない貴重な体験をしに『さくら』に来てください。

〈2024年記〉



貴重な経験と学び ――― 木下 陽喜さん（2020年度卒業）

さくら国際高等学校を卒業後、上田市内にある石材店に就職しました。現在は、そこで石工職人として働いています。

高校生活を振り返ると、多くの貴重な経験と学びが今の私を形作っていることを実感します。在学中は学業だけではなく、さくらの特色でもある様々な学校行事を通じてコミュニケーション能力やチームワークの大切さを学びました。

特に、3年生の時にボランティア委員会の委員長を務めた事で責任感を学び、現場での施工の完成度や現場管理能力向上に役立っています。先生方の熱心な指導とクラスメイトとの学校生活を通じて得た経験が、今の職場での自信と成果に繋がっていると感じます。

これからも高校生活で得た知識と経験を活かして更なる成長をするために努力を続けていきたいと思います。

さくら国際高等学校で過ごした時間は、私にとってかけがえのない宝物です。

〈2024年記〉










校舎・設備の紹介

独鈷山（とっこさん）の麓にある静かで落ち着いた学校です。一度見学に来て穏やかな雰囲気を味わってください。

❶教室

木をふんだんに使った明るい教室です。中校舎の教室は歴史ある学校をリフォームし耐震補強も完了しています。

❷美術棟

校舎から徒歩５分程度の場所にある日本家屋を美術棟として利用。落ち着いた雰囲気の中で作品作りに没頭できます。

❸ウッドデッキ

南向きの明るくきれいなウッドデッキは生徒の憩いの場。目の前に広がる田んぼと山々を眺めながらランチも食べられます。

❹中庭デッキ

３年棟と中校舎を望む中庭は桜の木に囲まれ、生徒の憩いの場です。文化祭の出店や委員会など、生徒の活動にも使われます。

❺北校舎と丸窓電車

2023年４月竣工。桜の木の温もりを感じられる教室で動物・ペットコースの授業が行われます。丸窓電車は地域のシンボルです。

❻南校舎

旧西塩田小学校。雰囲気たっぷりの古い木造校舎は映画の撮影などで使用されたこともあります。

❼スクールバス

スクールバスが生徒のみなさんの登下校のお手伝いをしています。上田駅ー学校間は約30分。あなたなら何をして過ごしますか。





電車でのアクセス

	長野	篠ノ井	上田	大屋	小諸	軽井沢
しなの鉄道	41	29	●	7	21	48
北陸新幹線	12					
			別所線		小海線	
さくら国際高等学校			舞田駅 25		57 中込	

上田電鉄別所線【舞田駅】から徒歩20分。

学校法人 上田煌桜学園
さくら国際高等学校
〒386-1433 長野県上田市手塚1065 TEL.0268(39)7707 FAX.0268(38)8718
e-mail:info@sakura-kokusai.ed.jp HP:https://www.sakura-kokusai.ed.jp/

表紙／Photo by Kougo Kiwada（美術・イラストコース卒業生）