

「健康おそうじ」のおはなし

お家の中には、**目に見えるホコリ**と**見えないホコリ**
があるのをご存知ですか？

1000分の1ミリ以下のホコリを「**ハウスダスト**」といいます



ハウスダストが原因で引き起こす疾患

細菌
約3,000万個



ダニ
約1,000匹



ホコリ1g

カビ
約13万個



季節によっては
花粉



花粉症・
アレルギー性鼻炎



アレルギー性結膜炎

気管支ぜんそく



アトピー性皮膚炎

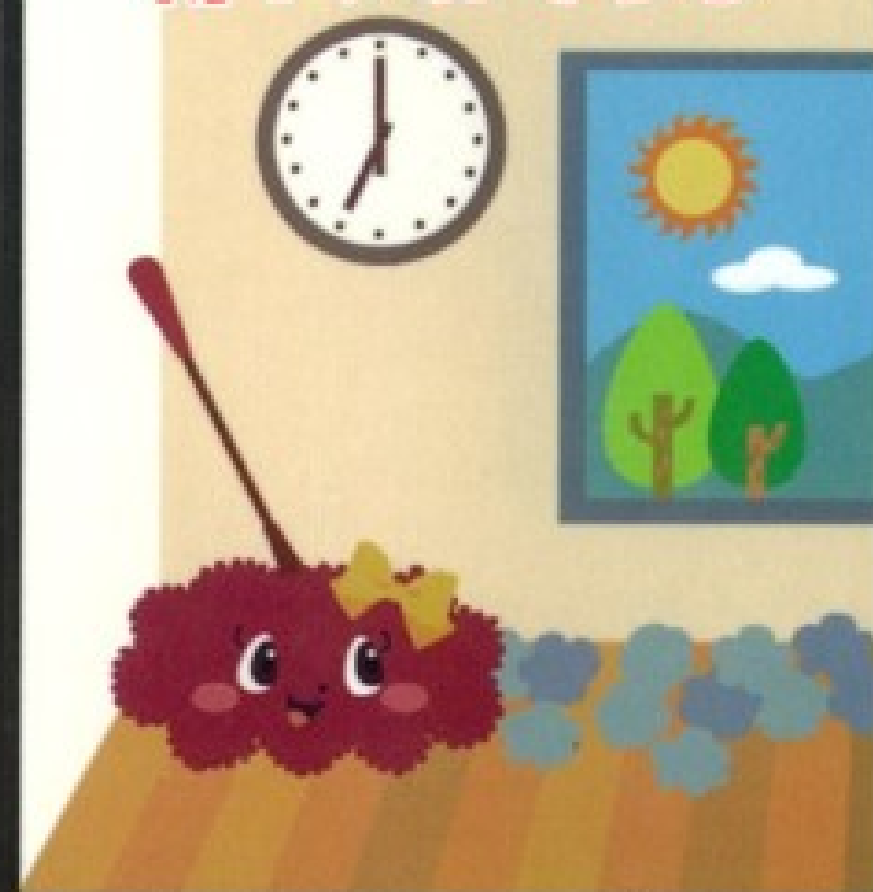
「ハウスダスト」は少しの風によって室内に つつつと舞い上がってしまいます



ホコリを舞い上げないおそうじのポイント

起床直後と帰宅直後

朝イチおそうじ



おかえりおそうじ

