

【災害備蓄品チェックリスト】 冬の対策編

※定期的に中身のチェックをしましょう。

- 冬の災害に備えて、通常の備蓄品にプラスして準備しておきましょう。
- 大雪などで立往生した時にために、車の中にも準備しておきましょう。
- テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予想されるときは外出を控えましょう。
- 暴風雪による停電対策用品も準備しておきましょう。

<生活用品>

- | | |
|---|--|
| ☐ 防寒着（ウィンドブレーカー、帽子、マフラー、手袋、厚手の靴下、レインコートなど） | |
| ☐ 暖房器具（石油ストーブ、カセットガスストーブなど）※ガスや電気が止まっても使えるもの | |
| ☐ 毛布 | ☐ 寝袋 |
| ☐ アルミシート、ブランケット | ☐ 新聞紙 ※羽織る、敷く、腹巻替わり |
| ☐ 湯たんぽ | ☐ 使い捨てカイロ |
| ☐ 懐中電灯、ランタン | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 携帯電話用充電器 | ☐ 予備乾電池 |
| ☐ 非常用トイレ | ☐ タオル |
| ☐ カセットコンロ、燃料 | ☐ 発熱剤（食料の温め） |
| ☐ 水 | ☐ 非常食 |
| ☐ マスク | ☐ アルコール消毒液 |
| ☐ 家庭用消火器 ※火の取り扱いが増えるため | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |

<車内に準備しておくの良い物>

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ スコップ | ☐ 防寒着 |
| ☐ 長靴 | ☐ 雨具 |
| ☐ 毛布、アルミシート | ☐ 寝袋 |
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 携帯トイレ |
| ☐ 手袋（防水・保温性のあるもの） | ☐ タオル |
| ☐ 高カロリーな食べ物（ようかん、チョコレートなど） | ☐ 飲み物 |
| ☐ タイヤチェーン | ☐ タイヤソックス |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |