## 【災害備蓄品チェックリスト】 冬の対策編

※定期的に中身のチェックをしましょう。

- 冬の災害に備えて、通常の備蓄品にプラスして準備をしておきましょう。
- 大雪などで立往生した時にために、車の中にも準備をしておきましょう。
- テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予想されるときは外出を控えましょう。
- 暴風雪による停電対策用品も準備しておきましょう。

### ＜生活用品＞

- ☐ 防寒着（ウィンドブレーカー、帽子、マフラー、手袋、厚手の靴下、レインコートなど）
- ☐ 暖房器具（石油ストーブ、カセットガスストーブなど）※ガスや電気が止まっても使えるもの
- ☐ 毛布
- ☐ アルミシート、ブランケット
- ☐ 湯たんぽ
- ☐ 懐中電灯、ランタン
- ☐ 携帯電話用充電器
- ☐ 非常用トイレ
- ☐ カセットコンロ、燃料
- ☐ 水
- ☐ マスク
- ☐ 家庭用消火器　※火の取り扱いが増えるため
- ☐
- ☐
- ☐ 寝袋
- ☐ 新聞紙　※羽織る、敷く、腹巻替わり
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備乾電池
- ☐ タオル
- ☐ 発熱剤（食料の温め）
- ☐ 非常食
- ☐ アルコール消毒液
- ☐
- ☐
- ☐

### ＜車内に準備しておくと良い物＞

- ☐ スコップ
- ☐ 長靴
- ☐ 毛布、アルミシート
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 手袋（防水・保温性のあるもの）
- ☐ 高カロリーな食べ物（ようかん、チョコレートなど）
- ☐ タイヤチェーン
- ☐
- ☐
- ☐ 防寒着
- ☐ 雨具
- ☐ 寝袋
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ タオル
- ☐ 飲み物
- ☐ タイヤソックス
- ☐
- ☐