

■ 保存食糧 <保存期間：5年>

アルファ米 スプーン付 出荷単位：1ケース(50袋入)

アルファ米は、炊きたてご飯のおいしさをそのままに急速乾燥したものです。100%国産米を使用。お湯で約15分、水で約60分でふんわりご飯・お粥ができあがり。食物アレルギー特定原材料等28品目不使用製品があります。ハラル認証取得商品があります。



<作り方>



おかゆ3品は歯ぐきでつぶせます。日本介護食品協議会の規格を満たした商品。日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。



手軽に本格的イスニックごはんを！



インドや中東など幅広い地域で食べられているスパイスを効かせた炊き込みごはんです。



- ① 白飯 1袋：100g/366kcal
- ② 赤飯 1袋：100g/355kcal
- ③ わかめごはん 1袋：100g/361kcal
- ④ きのごはん 1袋：100g/362kcal
- ⑤ 山菜おこわ 1袋：100g/359kcal
- ⑥ たけのごはん 1袋：100g/359kcal
- ⑦ アレルギー対応五目ごはん 1袋：100g/370kcal
- ⑧ ドライカレー 1袋：100g/361kcal
- ⑨ 白がゆ 1袋：42g/150kcal
- ⑩ 梅がゆ 1袋：42g/151kcal
- ⑪ 塩こんぶがゆ 1袋：46g/164kcal
- ⑫ 五目ごはん 1袋：100g/377kcal
- ⑬ 松茸ごはん 1袋：100g/366kcal
- ⑭ チキンライス 1袋：100g/356kcal
- ⑮ えびピラフ 1袋：100g/357kcal
- ⑯ ビリヤニ 1袋：80g/283kcal
- ⑰ ナシゴレン 1袋：80g/294kcal

- ① 白飯 ¥324 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ② 赤飯 ¥410 (税込価格) 必要水量：約110ml
- ③ わかめごはん ¥378 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ④ きのごはん ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑤ 山菜おこわ ¥454 (税込価格) 必要水量：約110ml
- ⑥ たけのごはん ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑦ アレルギー対応五目ごはん ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑧ ドライカレー ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑨ 白がゆ ¥302 (税込価格) 必要水量：約203ml
- ⑩ 梅がゆ ¥335 (税込価格) 必要水量：約200ml
- ⑪ 塩こんぶがゆ ¥335 (税込価格) 必要水量：約200ml
- ⑫ 五目ごはん ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑬ 松茸ごはん ¥432 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑭ チキンライス ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑮ えびピラフ ¥454 (税込価格) 必要水量：約160ml
- ⑯ ビリヤニ ¥410 (税込価格) 必要水量：約112ml
- ⑰ ナシゴレン ¥410 (税込価格) 必要水量：約112ml



インドネシアやマレーシアの伝統的な辛味の効いたチャーハンです。