

④ 復旧活動

避難生活開始・対策本部機能維持

■ 保存食糧 <保存期間：5年>

※保存期間は、製造日からの期間です。商品によっては短くなる場合があります。

野菜一日これ一本 長期保存用

1缶 ¥181 (税込価格)

1缶：190g/83kcal

出荷単位：1ケース(30缶入)

1缶に野菜1日分350gを使用！着色料・保存料・食塩無添加。
種類・色ともにバランスよく、30品目が入った野菜ジュース。



野菜たっぷりスープ SO-50

¥5,400 (税込価格)

ケースサイズ：171 × 265 × 174mm

重量：2.9kg

<セット内容>

- ・野菜たっぷりトマトのスープ160g × 4袋
- ・野菜たっぷり豆のスープ160g × 4袋
- ・野菜たっぷりきのこのスープ160g × 4袋
- ・野菜たっぷりかぼちゃのスープ160g × 4袋



野菜の保存食セット YH-A

¥3,456 (税込価格)

ケースサイズ：208 × 173 × 140mm

重量：2.5kg

<セット内容>

- ・野菜一日これ一本長期保存用 190g × 6缶
- ・野菜たっぷりかぼちゃのスープ 160g × 2袋
- ・野菜たっぷりトマトのスープ 160g × 2袋
- ・野菜たっぷり豆のスープ 160g × 2袋



非常食の食べ方のご提案

アルファ米 白飯 + 野菜ジュース

お湯や水でもどして作るアルファ米。水がない時、野菜ジュースでも作ることができます。

野菜ジュースで作れば、災害時に不足しがちな野菜も摂取できて、栄養バランスを補うことができます。

- アルファ米に「野菜一日これ一本長期保存用190g」を1缶全部注いで、よく混ぜます。

80分以上たったら、よく混ぜて、お召し上がりください。(おかゆの場合は40分以上)



アルファ米 白がゆ + レトルトスープ

アルファ米を温めたレトルトスープでもどせばリゾットが作れます。

- アルファ米に温めた「カゴメ野菜たっぷりきのこのスープ」を加えて、よく混ぜます。

15分たったら、皿に盛り、お好みでパセリを散らします。

