

【災害備蓄品チェックリスト】 冬の対策編

※定期的に中身のチェックをしましょう。

- 冬の災害に備えて、通常の備蓄品にプラスして準備をしておきましょう。
- 大雪などで立往生した時にために、車の中にも準備をしておきましょう。
- テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予想されるときは外出を控えましょう。
- 暴風雪による停電対策用品も準備しておきましょう。

生活用品	<input type="checkbox"/> 防寒着（ウインドブレーカー、帽子、マフラー、手袋、厚手の靴下、レインコートなど） <input type="checkbox"/> 暖房器具（石油ストーブ、カセットガスストーブなど） <small>※ガスや電気が止まっても使えるもの</small> <input type="checkbox"/> 毛布、アルミシート、ブランケット、寝袋 <input type="checkbox"/> 非常用トイレ <input type="checkbox"/> カセットコンロ、燃料、発熱剤（食料の温め） <input type="checkbox"/> 水、非常食 <input type="checkbox"/> 家庭用消火器 ※火の取扱いが増えるため	<input type="checkbox"/> 湯たんぽ、使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 新聞紙 ※羽織る、敷く、腹巻替わり <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備乾電池 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> マスク
車内に準備しておく良い物	<input type="checkbox"/> スコップ <input type="checkbox"/> 長靴 <input type="checkbox"/> 毛布、アルミシート、寝袋 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 高カロリーな食べ物（ようかん、チョコレートなど） <input type="checkbox"/> タイヤチェーン、タイヤソックス	<input type="checkbox"/> 防寒着、雨具 <input type="checkbox"/> 手袋（防水・保温性のあるもの） <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 飲み物

【ペットの防災対策】



●基本の備え

・ゲージに慣れさせる

避難所や移動時に安心できる場所になる。

いざというときに逃げ込んでくれるように普段からおやつをあげたり、昼寝をさせたりすると良いです。

・薬の備蓄

ペットの健康管理は飼い主にしかできない備えです。持病や常備薬は飼い主が責任をもって準備を。

また、持病がある場合、検査結果や薬の名前・用量をスマホ等で撮影しておく災害時に役立ちます。

●ペットに基本的なしつけをしておく

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ①座る | ④来る（呼び戻しができる）・待つ（指示で待機） |
| ②歩く（落ち着いて散歩が出来る） | ⑤ハウス（ゲージや指定場所には入れる） |
| ③触らせる（人に触られても落ち着いてられる） | ⑥音に過剰反応しない（吠え続けない） など |

●避難所でペットを守るために

ペットのそばに「飼い主情報」を貼っておくと安心です。（名前・種類・電話番号・ペットにして欲しくないこと など）

ペットのための備蓄品	<input type="checkbox"/> 療法食、薬 <input type="checkbox"/> 予備の首輪、リード（伸びないもの） <input type="checkbox"/> ペットシーツ、トイレ用品 <input type="checkbox"/> 好きなおもちゃ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> 5日以上フードと水、食器 <input type="checkbox"/> 飼い主の連絡先やペットの情報を記録したもの <input type="checkbox"/> 洗濯ネット（猫の逃げ出し防止など） <input type="checkbox"/> においのついたタオル <input type="checkbox"/> ブラシ <input type="checkbox"/> ブランケット（ペットの体を包める大きさ）
------------	---	---

⑤ その他