

# 【保存食糧】

保存期間：5年 ※保存期間は、製造日からの期間です。商品によっては短くなる場合があります。

**アルファ米** スプーン付 出荷単位：1ケース(50袋入)

アルファ米は、炊きたてご飯のおいしさをそのままに急速乾燥したものです。100%国産米を使用。お湯で約15分、水で約60分でふんわりご飯・お粥ができて上がり。食物アレルギー特定原材料等28品目不使用製品があります。 ハラル認証取得商品があります。



<作り方>

<p>食物アレルギー特定原材料等28品目不使用</p>	<p><b>白飯</b> ¥410 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/366kcal</p>	<p><b>赤飯</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約110ml 1袋：100g/355kcal</p>	
	<p><b>わかめごはん</b> ¥486 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/361kcal</p>	<p><b>きのこごはん</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/362kcal</p>	<p><b>山菜おこわ</b> ¥562 (税込価格) 必要水量：約110ml 1袋：100g/359kcal</p>
	<p><b>たけのこごはん</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/359kcal</p>	<p><b>アレルギー対応五目ごはん</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/370kcal</p>	<p><b>ドライカレー</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/361kcal</p>

おかゆ3品は歯ぐきでつぶせます。日本介護食品協議会の規格を満たした商品。日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。

<p><b>白がゆ</b> ¥389 (税込価格) 必要水量：約203ml 1袋：42g/150kcal</p>	<p><b>梅がゆ</b> ¥421 (税込価格) 必要水量：約200ml 1袋：42g/151kcal</p>	<p><b>塩こんぶがゆ</b> ¥421 (税込価格) 必要水量：約200ml 1袋：46g/164kcal</p>
--	--	---

④ 復旧活動

<p><b>五目ごはん</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/377kcal</p>	<p><b>松茸ごはん</b> ¥594 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/366kcal</p>
<p><b>チキンライス</b> ¥518 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/356kcal</p>	<p><b>えびピラフ</b> ¥562 (税込価格) 必要水量：約160ml 1袋：100g/357kcal</p>

災害時に不足しがちな栄養を手軽に補給できる尾西の栄養+。3種のビタミンたっぷり、たんぱく質配合。

**パエリア**  
¥562 (税込価格)  
必要水量：約140ml  
1袋：100g/362kcal

食物アレルギー特定原材料等28品目不使用

手軽に本格的エスニックごはんを！

**ビリヤニ**  
¥497 (税込価格)  
必要水量：約110ml  
1袋：80g/283kcal

インドや中東など幅広い地域で食べられているスパイスを効かせた炊き込みごはんです。

**ナシゴレン**  
¥497 (税込価格)  
必要水量：約110ml  
1袋：80g/294kcal

インドネシアやマレーシアの伝統的な辛味の効いたチャーハンです。