

【災害備蓄品チェックリスト】

大規模地震発生直後の、消防等行政機関の救助活動には限界があります。
「被害を最小限に」、「事業の早期復旧を可能に」するため、自衛防災組織の整備、
そして、効率的かつ円滑に災害対応を実施するためにも備蓄品の保有は不可欠になります。

	備蓄重要度＜高＞		備蓄重要度＜中＞
避難・救助	☐ 救助工具セット ☐ ヘルメット ☐ 軍手 ☐ ホイッスル ☐	☐ 救急セット ☐ ゴーグル ☐ 安全靴 ☐ 折りたたみ担架 ☐	☐ 油圧ジャッキ ☐ 救助ロープ ☐ 消火器、消火バケツ ☐ ☐
救護	☐ 医療救急セット ☐ マスク ☐ 絆創膏・ガーゼ ☐	☐ 包帯・三角巾・副木 ☐ 消毒薬 ☐ ☐	☐ AED ☐ とげ抜き ☐ 常備薬 ☐
災害対策本部活動	☐ 発電機、蓄電池 ☐ 投光器 ☐ 懐中電灯 ☐ コードリール ☐ トランシーバー ☐ 予備乾電池 ☐ メモ帳・筆記用具 ☐ ホワイトボード ☐ テント ☐	☐ 発電機用燃料ガソリン ☐ ガソリン携行缶・ポンプ ☐ ランタン ☐ 拡声器、メガホン ☐ 携帯電話用充電器 ☐ 携帯ラジオ ☐ ガムテープ、養生テープ ☐ 防災備蓄ベスト ☐ 合図灯 ☐	☐ 折りたたみ自転車（ノーバンク式） ☐ 折りたたみリヤカー ☐ 台車 ☐ カラーコーン ☐ ☐ ☐ ☐
帰宅支援	☐ 帰宅支援セット ☐ 雨具 ☐ 水、食料	☐ 帰宅支援マップ ☐ 救急セット ☐	☐ ☐ ☐
保存食糧	☐ ご飯・パン ☐ 飲料水 ☐ レトルト食品 ☐	☐ 缶詰 ☐ インスタント食品 ☐ ☐	☐ カンパン ☐ 栄養補助食品 ☐ ☐
	※備蓄の目安：人数×3日分・水は1日1人あたり3L		
避難生活支援	☐ 毛布・マット ☐ 間仕切り ☐ 簡易コンロ・燃料 ☐ 給水用ポリ容器 ☐ ビニール袋・ゴミ袋 ☐	☐ ブルーシート ☐ 冷暖房器具 ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸 ☐ ラップ ☐ ライター・マッチ ☐	☐ 多目的ナイフ ☐ 簡易ベッド ☐ 浄水装置 ☐ カイロ ☐ ローソク ☐
衛生用品	☐ 簡易トイレ・携帯用トイレ ☐ タオル ☐ ウェットティッシュ ☐ 体温計 ☐ マスク ☐	☐ トイレトペーパー ☐ ティッシュペーパー ☐ 生理用品 ☐ ビニール手袋 ☐ アルコール消毒液 ☐	☐ 洗面用具（歯ブラシ等） ☐ 水のいらないシャンプー ☐ 衣類 ☐ 防護服（感染防止衣） ☐ シューズカバー ☐